Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

AS A MAN THINKETH
Copyright © 2016 Editura Act și Politon pentru prezenta ediție

Editura ACT și Politon
Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.
tel: 0723.150.590,
e-mail: office@actsipoliton.ro, www.actsipoliton.ro

Traducător: Monica Medeleanu
Redactor: Mona Apa
Tehnoredactor: Teodora Vlădescu
Coperta: Marian Iordache
Editor: Mona Apa
Copyright Manager: Andrei Popa

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
ALLEN, JAMES
Cum gândeşte omul / James Allen ; trad.: Monica Medeleanu.
Bucureşti : Act şi Politon, 2016
ISBN 978-606-8637-12-9
I. Medeleanu, Monica (trad.)
159.923.2

AVERTISMENT: Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestei cărți nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de titlu le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vreți să o transmiteți mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestei cărți, astfel ca ea să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil.

JAMES ALLEN

CUM GÂNDEȘTE OMUL

Traducere din limba engleză:
Monica Medeleanu

ACT și Politon

2016

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

CUPRINS

Despre autor 7
Cuvânt-înainte 13
Introducere 17
Capitolul 1. Gândire și caracter 21
Capitolul 2. Efectul gândirii asupra circumstanțelor 29
Capitolul 3. Efectele gândurilor asupra sănătății și corpului 51
Capitolul 4. Gând și scop 59
Capitolul 5. Gândul, factor al realizării 67
Capitolul 6. Viziuni și idealuri 77
Capitolul 7. Serenitate 87

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Capitolul 1

GÂNDIRE ŞI CARACTER

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Ca ființă a puterii, inteligenței și iubirii și ca suveran al propriilor sale gânduri, omul deține cheia fiecărei situații și poartă în el acel agent al transformării și regenerării prin care poate face din sine ceea ce vrea.

Gândire şi caracter

Aforismul „Cum gândește omul în inima lui, așa este el”* (Pildele lui Solomon 23, 7) nu numai că include întreaga ființă a omului, ci este atât de cuprinzător încât se extinde asupra fiecărei stări și circumstanțe a vieții sale. Un om este literalmente ceea ce gândește, caracterul lui fiind suma tuturor gândurilor sale.

Așa cum planta izvorăște din, și nu poate exista fără, sămânță, la fel, fiecare act al omului

---

* Traducere din versiunea engleză: *For as he thinketh in his heart, so* is *he: Eat and drink, saith he to thee; but his heart* is *not with thee (Book of Proverbs* 23, 7). În versiunile oficiale în limba română, acest verset s-a tradus prin: «Căci el îți numără bucățile din gură. „Mănâncă și bea!”, îți va spune, dar inima lui nu e pentru tine». (n.red.)

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

izvorăște din semințele ascunse ale gândirii și nu ar fi putut apărea fără ele. Acest lucru se aplică deopotrivă pentru acele acte numite „spontane" și „nepremeditate", cât și pentru cele înfăptuite în mod deliberat.

Actul este înflorirea gândirii, iar bucuria și suferința sunt roadele sale; astfel strânge omul roadele dulci și amare ale gospodăriei lui.

Gândirea
A făcut din noi ceea ce suntem,
Prin gândire am fost modelați și făuriți.
Dacă omul
Nutrește gânduri rele,
Durerea vine după el,
Așa cum roata vine după vită, la căruță...
Dar dacă omul stăruie în gânduri pure,
Veselia îl urmează
Ca propria-i umbră – negreșit.

Omul este produsul unei legi, și nu o creație artificială, iar cauza și efectul sunt la fel de absolute și de imuabile pe tărâmul ascuns al gândirii, ca și în lumea lucrurilor vizibile și materiale. Un caracter nobil, divin nu ține de privilegiu sau de șansă, ci este rezultatul natural al efortului susținut de a gândi corect, efectul asocierii îndelung prețuite cu gândurile de natură divină. Prin același proces, un caracter josnic și sălbatic este rezultatul adăpostirii permanente a gândurilor abjecte.

Tu ești stăpânul propriului destin

Omul ființează sau se desființează singur. În atelierul gândirii, el făurește armele cu care se distruge pe sine. Tot el creează și uneltele cu care își construiește pentru sine palatele cerești ale bucuriei și puterii și păcii. Omul se înalță la perfecțiunea divină prin alegerea corectă și aplicarea cu justețe a gândirii. Prin abuz și aplicare greșită a gândirii, coboară sub

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

nivelul animalului. Între aceste două extreme se află toate gradele caracterului, iar omul este creatorul și stăpânul lor.

Dintre toate frumoasele adevăruri privitoare la suflet, care au fost restabilite și aduse la lumină în această epocă, niciunul nu este mai îmbucurător sau mai încărcat de promisiune divină și încredere decât acesta – adevărul că omul este stăpânul gândirii, modelatorul caracterului, creatorul și sculptorul condiției, al mediului și al destinului.

Ca ființă a puterii, inteligenței și iubirii și ca suveran al propriilor sale gânduri, omul deține cheia fiecărei situații și poartă în el acel agent al transformării și regenerării prin care poate face din sine ceea ce vrea.

Omul este întotdeauna stăpânul, chiar și în cea mai profundă stare a sa de slăbiciune și abandon. Dar, în slăbiciunea și degradarea sa, el este un stăpân nesăbuit, care își conduce greșit „gospodăria". Când începe să reflecteze asupra condiției sale și să caute sârguincios legea pe care este întemeiată

ființa lui, devine stăpânul înțelept, dirijându-și inteligent energiile și îndreptându-și gândurile spre lucruri folositoare. Așa este stăpânul conștient, iar omul poate deveni astfel doar descoperind în el însuși legile gândirii. Această descoperire este în totalitate o chestiune de sârguință, de autoanaliză și de experiență.

Caută și vei găsi

Numai căutând și săpând îndelung se obțin aur și diamante, iar omul poate găsi orice adevăr legat de ființa sa, dacă va săpa adânc în mina sufletului său. Poate demonstra fără putință de tăgadă că este creatorul propriului său caracter, sculptorul vieții sale și constructorul destinului său, dacă își supraveghează, își controlează și își schimbă gândurile, urmărind efectele acestora asupra sa, asupra altora și asupra vieții și circumstanțelor sale, făcând legătura dintre cauză și efect prin practică și investigație perseverente. Și folosind fiecare experiență de care dispune, chiar și cea mai banală întâmplare de zi cu zi, ca mijloc de

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

obținere a acelei cunoașteri de sine care înseamnă înțelegere, înțelepciune, putere. În această direcție se regăsește legea absolută potrivit căreia „cel ce caută găsește; și celui care bate i se va deschide" (Evanghelia după Luca 11, 10). Căci numai cu răbdare, practică și stăruință neîncetată poate un om să intre pe ușa templului cunoașterii.

Capitolul 2

EFECTUL GÂNDIRII ASUPRA CIRCUMSTANȚELOR

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Voința omului, forța de nevăzut,
Ce dintr-un suflet nemuritor s-a născut,
Orice țel îl va atinge negreșit
Nu-i stau în cale nici ziduri de granit.

Efectul gândirii asupra circumstanţelor

Mintea omului poate fi asemuită cu o grădină care poate fi cultivată inteligent sau lăsată să cadă în paragină; dar fie cultivată, fie neglijată, ea trebuie să dea, şi va da, roade. Dacă în pământ nu se plantează seminţe folositoare, atunci vor cădea o puzderie de seminţe nefolositoare, de buruieni, care vor continua să se înmulţească.

Întocmai cum un grădinar îşi cultivă bucata de pământ, plivind-o de buruieni şi crescând florile şi fructele de care are nevoie, la fel omul îşi poate îngriji grădina minţii, plivind ca pe buruieni toate gândurile greşite,

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

nefolositoare și impure, și cultivând întru perfecțiune florile și fructele gândurilor drepte, folositoare și pure. Urmând acest proces, omul descoperă mai devreme sau mai târziu că este maestrul grădinar al sufletului său, conducătorul propriei vieți. De asemenea, descoperă în el însuși defectele gândirii și înțelege, cu acuratețe crescândă, cum forțele gândirii și elementele mentale operează în formarea caracterului, circumstanțelor și destinului.

Gândirea și caracterul sunt una și, întrucât caracterul se poate manifesta și descoperi numai prin intermediul circumstanței și al mediului, condițiile exterioare ale vieții unei persoane se vor afla întotdeauna într-o legătură armonioasă cu starea sa interioară. Ceea ce nu vrea să însemne că circumstanțele de care are parte un om, în orice moment, reprezintă un indiciu al întregului său caracter, ci doar că acele circumstanțe se află într-o legătură atât de intimă cu un element vital al gândirii, aflat în el însuși, încât, deocamdată, sunt indispensabile pentru dezvoltarea lui.

Fiecare om este acolo unde este prin legea ființei sale; gândurile pe care le-a clădit în caracterul său l-au dus acolo, iar în rânduiala vieții sale nu există niciun element de șansă, ci totul este rezultatul unei legi care nu poate da greș. Acest lucru este la fel de adevărat în cazul celor care se simt „în dizarmonie" cu mediul lor, ca și în cazul celor care sunt mulțumiți de el.

Circumstanțele se dezvoltă din gânduri

Ca ființă progresivă și evolutivă, omul este acolo unde este pentru a învăța că se poate dezvolta; și, pe măsură ce el învață lecția spirituală pe care orice circumstanță i-o oferă, aceasta trece și face loc altor circumstanțe.

Omul este afectat de circumstanțe câtă vreme crede despre sine că este produsul condițiilor exterioare, dar când înțelege că este o putere creatoare și că poate comanda el însuși asupra pământului ascuns și

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

semințelor ființei sale din care se dezvoltă circumstanțele, atunci devine stăpânul de drept al propriei persoane.

Că circumstanțele se dezvoltă din gândire, aceasta o știe orice om care a practicat, pentru orice perioadă de timp, autocontrolul și purificarea de sine, căci el va fi observat că schimbarea circumstanțelor sale a fost în raport exact cu schimbarea stării lui mentale. La fel de adevărat este că, atunci când un om se dedică sârguincios remedierii defectelor sale de caracter și face progrese rapide și marcante, trece cu iuțeală printr-o succesiune de vicisitudini.

Sufletul atrage ceea ce nutrește în taină; ceea ce iubește, precum și lucrurile de care se teme; ajunge la înălțimea aspirațiilor pe care le prețuiește; cade la nivelul dorințelor lui nedomolite, iar circumstanțele sunt mijloacele prin care sufletul primește ce îi este propriu.

Fiecare sămânță de gând semănată sau lăsată să cadă în minte și să prindă rădăcini acolo înflorește mai devreme sau mai târziu

sub forma acțiunii, purtând propriul rod al oportunității și circumstanței. Gândurile bune poartă roade bune, gândurile rele poartă roade rele.

Lumea exterioară a circumstanțelor se modelează după lumea interioară a gândirii, iar condițiile exterioare, atât cele plăcute, cât și cele neplăcute, sunt factori care lucrează pentru binele suprem al individului. Culegându-și propria recoltă, omul învață deopotrivă despre suferință și despre fericire.

Urmând cele mai lăuntrice dorințe, aspirații și gânduri, de care singur își îngăduie să fie dominat (alergând după focurile rătăcitoare ale unor fantezii impure sau mergând neabătut pe calea străduinței puternice și superioare), omul obține în cele din urmă roadele lor pârguite în condițiile exterioare ale vieții sale. Legile dezvoltării și adaptării învinge pretutindeni.